

Team	Trainers				Trainingsdag(en)	Opmerking
A1/A2	Cornee Ijssennagger	Gernand van Beek			di 18:30-20:30	ma 19:00 - 20:30 (facultatief)
A1/A2	Jarin Bruinekreeft	Tom Stoffelsen			do 18:30-20:30	
A3	Sjoerd van Eijden	Matthijs Gijsbers			vr 19:00-20:30	
B1	Marit Bos	Lars de Kruijf	Myron Bos		di 19:00-20:30	do 19:00-20:30
B2	Michael Mook	Wouter van Bloemendaal			di 19:00-20:30	do 19:00-20:30
B3	Cathelijn van Bekkum	Judith van de Hoorn			vr 19:00-20:00	
B4	Midweek1	Midweek2			wo 19:00-20:00	
C1	Zhen Bleij	Thijs Zwaan	Mika van den Hul		di 18:00-19:30	do 18:00-19:30
C2	Youri van den Brink	Martijn van Beek	Jelle Vliek		di 18:00-19:30	do 18:00-19:30
C3	Iris Jansen	Evita de Boer			wo 19:00-20:00	
C4	Ilse Schuurman	Lise Schuurman			wo 19:00-20:00	
D1	Melanie Post	Nanique van Beek	Jos Peters		wo 18.00-19.00	vr 18.00-19.00
D2	Thijmen Lubbersen	Thijs Brunekreeft	Hylke Haaksman		wo 18.00-19.00	vr 18.00-19.00
D3	Chantal van Winkoop	Simone Mouw	Christance van Dijk		vr 18.00-19.00	
D4	Lianne van Kempen				vr 18.00-19.00	
D5	Gerjanne Bosch	Aimée Kok	Dylene van de Langemheen		wo 18.00-19.00	
E1	Silja van den Hul	Lieke Zwaan	Emma van der Meij		di 17:00-18:00	do 17:00-18:00
E2	Marije Korte	Julia van de Bor			di 17:00-18:00	do 17:00-18:00
E3	Thijs Blijenberg	Sarah Posthouwer	Bram Tomassen		di 17:00-18:00	do 17:00-18:00
E4	Levi Posthouwer	Abel van Winkoop			di 17:00-18:00	do 17:00-18:00
E5	Stijn Posthouwer	Jeffrey van den Brink			di 17:00-18:00	do 17:00-18:00
E6	Sanne Jansen	Lieke Dekker	Nuriya Jansen		di 17:00-18:00	do 17:00-18:00
E7	Brit Ham	Sofie Schipper	Rebecca van Bloemendaal		di 17:00-18:00	do 17:00-18:00
E8	Meike Drost	Britt Stoffelsen			di 17:00-18:00	do 17:00-18:00
F1	Lieze van Waas	Rianne Slotboom			wo 17:00-18:00	
F2	Evi Remijn	Femke Jansen	Sem Brons	Fedde Beukema	wo 17:00-18:00	
F3	Maaren Lap	Fiene Lubbersen			wo 17:00-18:00	
Kangoeroes	Romee Willemsen	Jill Willemsen	Isa Hijmissen	Marit Hijmissen	za 09:30-10:30	
	Kirsten van der Zwaag	Liselot den Boer	Marit Doppenberg			