

Team	Trainers				Trainingsdag(en)		Opmerking
S1/S2	Ale Meijer	Jaap van den Bergh	Selwin Edzes		di. 20.00 - 22.00	do. 20.00 - 22.00	
S3	Edwin de Kruijf				wo. 20.00 - 21.00	vr. 20.00 - 21.00 *	(*) o.v.v. beschikbaarheid trainers en ruimte
S4					vr. 20.00 - 21.00		
A1/A2	Erik van Hulsteijn	Gernand van Beek	Tom Stoffelsen	Karianne Jonker	di. 19.00 - 21.00	do. 19.00-21.00	
A3	Sjoerd van Eijden	Wouter van Bloemendaal	Myroin Bos		wo. 20.00 - 21.00	vr. 19.00 - 20.00 *	(*) o.v.v. beschikbaarheid trainers en ruimte
A4	Cathelijn van Bekkum	Judith van den Hoorn			vr. 19.00 - 20.00		
B1	Cornée IJssennagger	Joas Drost	Thijs Zwaan		di. 19.00 - 20.30	do. 19.00 - 20.30	
B2	Evita de Boer	Iris Jansen	Martijn van Beek		di. 19.00 - 20.30	do. 19.00 - 20.30	
B3	Ilse Schuurman	Lise Schuurman			wo. 19.00 - 20.00		
C1	Ivan de Kruijf	Lieve Kroes	Jos Peters		di. 18.00 - 19.30	do. 18.00 - 19.30	
C2	Jelle Vliek	Youri van den Brink	Marko van Vugt		di. 18.00 - 19.30	do. 18.00 - 19.30	
C3	Thijs Brunekreeft				wo. 19.00 - 20.00	vr. 18.00 - 19.00 *	
C4	n.n.b.				wo. 19.00 - 20.00	vr. 18.00 - 19.00 *	(*) vr. één maal per 3 weken, schema volgt
C5	Lianne van Zelderen	Mariëlle van der Haar			wo. 19.00 - 20.00	vr. 18.00 - 19.00 *	
D1	Melanie Post	Nanique van Beek	Lieke Zwaan	Emma van der Meij	wo. 18.00 - 19.30	vr. 18.00 - 19.30	
D2	Thijmen Lubbersen	Hylke Haaksman	Thijs Brunekreeft		wo. 18.00 - 19.00	vr. 17.00 - 18.00 *	(*) op vr. om de week met D3, schema volgt
D3	Julia van den Bor (wo)	Lizet Meiling (vr)			wo. 17.00 - 18.00	vr. 17.00 - 18.00 *	(*) op vr. om de week met D2, schema volgt
D4	Lianne van Kempen	Sarah Posthouwer			wo. 17.00 - 18.00	vr. 17.00 - 18.00 *	(*) op vr. om de week met D5, schema volgt
D5	Lotte Hahn	Elin Dekker			wo. 17.00 - 18.00	vr. 17.00 - 18.00 *	(*) op vr. om de week met D4, schema volgt
E1	Bram Tomassen	Thijs Bleijenberg			di. 17.00 - 18.00	do. 17.00 - 18.00 *	
E2	Britt Stoffelsen	Nuriya Jansen			di. 17.00 - 18.00	do. 17.00 - 18.00 *	
E3	Aniek Heidekamp	Bianca Mouw	Niva Lam	Meike Fredriksen	di. 17.00 - 18.00	do. 17.00 - 18.00 *	
E4	Jade Kok	Savry Bulten			di. 17.00 - 18.00	do. 17.00 - 18.00 *	
E5	Annelieke van der Haar	Anne Roos Polinder			di. 17.00 - 18.00	do. 17.00 - 18.00 *	
E6	Evi Remijn	Femke Jansen	Maaren Lap	Isa van den Hee	di. 17.00 - 18.00	do. 17.00 - 18.00 *	
E7	Sem Brons	Stefan Propitius			di. 17.00 - 18.00	do. 17.00 - 18.00 *	
E8	Levi Posthouwer	Abel van Winkoop			di. 17.00 - 18.00	do. 17.00 - 18.00 *	
F1/F2	Fiene Lubbersen	Julia van de Bunt	Ellis van Waas		wo. 17.00 - 18.00		
	Lieze van Waas	Hilde van Waas					
F3/F4	Lars Vlijm	Fedde Beukema	Miron van de Kolk	Marijn van den Hazel	wo. 17.00 - 18.00		
Kangoeroes	Romee Willemsen	Marit Doppenberg	Isa Hijmissen	Marit Hijmissen	za 09:30-10:30		
	Kirsten van der Zwaag	Liselot den Boer	Mirthe Drost				